

### 8.3 NAZORGINSTRUCTIE VOOR PIERCINGS<sup>14</sup>

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing (zie bijlage 8.2 hieronder) en kan ook per persoon verschillen.

Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol.

Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk.

Direct na het piercen kan de gepiercete plek rood worden en flink opzwellen.

Als je een te klein ringetje of een te kort staafje hebt laten zetten is er een grotere kans op infecties en complicaties.

Gedurende de genezingstijd moet het ringetje of staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak of te los zitten.

De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook zodanig behandeld worden.

Voor een zo goed en vlot mogelijke genezing moeten de volgende regels in acht genomen worden.

- 1) Raak de piercing zo min mogelijk aan met de handen.
- 2) Was de omgeving van de wond twee maal per dag met een milde ongeparfumeerde zeep totdat de wond geheel genezen is.
- 3) Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of een tissue droog.
- 4) Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.
- 5) Smeer geen zalf, vaseline of iets degelijks op de wond.
- 6) Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon® of Betadine® op de wond.
- 7) Draag geen pleisters over de piercing, behalve kortdurende indien nodig tijdens sportactiviteiten.
- 8) Draag bij een bodypiercing (bijv. tepel of navelpiercing etc) geen strakke of vuile kleding.
- 9) Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater). Maak tevens geen gebruik van een stoombad.
- 10) Verwijder nooit zelf het sieraad.

Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.

### 8.2 INDICATIE VAN GENEZINGSTIJDEN VAN PIERCINGS<sup>13</sup>

- oorlel 6 - 9 weken
- kraakbeen oor 3 - 9 maanden
- neus (neusvleugels en neustussenschot) 7 - 9 weken

De recentelijk geplaatste piercing zal over het algemeen enkele dagen gevoelig zijn of wat pijn doen.

Daarna moet de pijn verdwenen zijn.

Is dit niet het geval dan moet de huisarts ingeschakeld worden.

Verwijder hetsieraad niet voordat een arts bezocht is.

Tijdens de genezingstijd mag het sieraad niet verwijderd worden, tenzij er sprake is van een allergische reactie.

Dit ter voorkoming van het dichtgroeien van de piercing en infectiegevaar.

Overgenomen van de richtlijnen van de GGD.